

#### NOVEMBER, DER MONAT DES LOSLASSENS

Der elfte Monat nach dem gregorianischen Kalender und der letzte Herbst-Monat, war der neunte Monat des römischen Kalenders und verdankt seinen Namen der lateinischen Namen der Neun ("novem").

Bei den Kelten – die nur Sommer und Winter als Jahreszeiten kannten – war der letzte Tag des Oktobers das Ende des Sommers und der November dann schon Winteranfang.

Die Sonne steht den größten Teil dieses Monats im Tierkreiszeichen bzw. Sternzeichen des Skorpions (bis 22.11.) und färbt diese Zeit so mit der Energie des Loslassens und der Abschiede. Der November ist damit ein emotional oftmals etwas schwieriger Monat, in dem uns grade die Schattenseiten unseres Lebens, unserer Beziehungen und Freundschaften (über-)deutlich werden.

# MAN SCHAUT KRITISCH AUF ALLES, WAS EINEN UMGIBT.

Damit konfrontiert reagiert man allerdings oftmals unangemessen aggressiv, hat häufig das Gefühl, dass Situationen schnell aus der (eigenen) Kontrolle geraten und man machtlos dagegen ist. Das führt zu unüberlegten Handlungen oder Aussagen. Übertriebene Verlustängste, gespeist durch die emotionale Unsicherheit, führen nicht nur in Partnerschaften zu übertriebener Eifersucht und damit entweder zu Streit oder aber zu "Klammern". Beides führt im November noch schneller zu Problemen, als in anderen Monaten.

Als wäre das noch nicht genug, kann dieser Monat auch die Tendenzen zu Melancholie oder düsteren Gedanken wecken, die in einem schlummern. Diese gilt es zu bekämpfen oder loszulassen.

### NUR NICHT UNTERKRIEGEN LASSEN!

Alles in allem ist der November also ein Monat, in dem man besonders gut auf sich selbst, Freunde, Familie und ggf. auf die Partnerschaft acht geben sollte. Dazu eignen sich in der zunehmenden Mondphase alle magischen Vorhaben zum Schutz der Partnerschaft oder für die Lebensfreude, sowie generell alles, was einem selber guttut.

Wellness, Meditation, Aromatherapie mit duftenden Kerzen oder aromatischen Räucherstäbchen, knisterndes Räucherwerk und gemütliche Stunden mit Tee oder Kaffee – so vermeidet man am besten unüberlegtes Handeln und zu dunkles Grübeln.

#### Das Positive erkennen und nutzen:

Auf der Plus-Seite fällt es einem im November besonders leicht, sich von alten Angewohnheiten loszusagen, sich von Dingen zu verabschieden und allen Ballast abzuwerfen. Auch, wenn das nicht immer ganz schmerzlos ist.

In der Zeit des abnehmenden Mondes im November sind Rituale zum Loslassen und Auflösen also ganz besonders begünstigt. Man sollte die Zeit nutzen, um sich bewusst von Dingen zu trennen.

#### DER MOND IM NOVEMBER

5. November (Mi) Vollmond im Stier um 14:19 Uhr 20. November (Do) Dunkelmond im Skorpion um 07:46 Uhr

#### BESONDERE TAGE IM NOVEMBER

#### 13. NOVEMBER – TAG DER SCHWARZEN MAGIE

Seit dem Mittelalter gilt der dreizehnte Tag im dunklen November als Tag der Dunkelheit, des Bösen, des Unglücks und der schwarzen Magie. An diesem Tag sollte man keine magischen Rituale ausführen, die ein positives Ziel haben!

#### 16. November – Festtag der Göttin Hekate

Der 16. November (nach Einbruch der Dunkelheit) wird weithin als die Nacht der Hekate gefeiert. Eine Nacht, in der man diese dunkle Mondgöttin der Magie, der Hexerei, der Heilung, des Lebens und des Todes ehren, anrufen oder ihr danken kann.

Dies ist der monatlich gratis per E-Mail versendete Kalender von

Practical Magic Eppendorfer Landstr. 92 20249 Hamburg

© 2025 PracticalMagic.de

Die Urheberrechte für alle Fotos, Texte, sowie der graphischen Gestaltung, liegen bei Meike Menzel, Practical Magic. Eine Verwendung darf nur mit schriftlicher Genehmigung erfolgen. Informationen & Impressum unter www.PracticalMagic.de

#### **ZUNEHMENDER MOND**

o1. November (Sa) zunehmender Mond im Sternzeichen Fische

oz. November (So) zunehmender Mond im Sternzeichen Fische bis 17:01 Uhr zunehmender Mond im Sternzeichen Widder ab 17:02 Uhr

o3. November (Mo) zunehmender Mond im Sternzeichen Widder

o4. November (Di) zunehmender Mond im Sternzeichen Widder bis 17:43 Uhr zunehmender Mond im Sternzeichen Stier ab 17:44 Uhr

05. November (Mi) zunehmender Mond im Sternzeichen Stier bis 14:18 Uhr

# VOLLMOND

05. November (Mi) Vollmond im Sternzeichen Stier um 14:19 Uhr

## ABNEHMENDER MOND

o5. November (Mi) abnehmender Mond im Sternzeichen Stier ab 14:20 Uhr

o6. November (Do) abnehmender Mond im Sternzeichen Stier bis 17:12 Uhr abnehmender Mond im Sternzeichen Zwillinge ab 17:13 Uhr

o7. November (Fr) abnehmender Mond im Sternzeichen Zwillinge

o8. November (Sa) abnehmender Mond im Sternzeichen Zwillinge bis 17:16 Uhr abnehmender Mond im Sternzeichen Krebs ab 17:17 Uhr

og. November (So) abnehmender Mond im Sternzeichen Krebs

10. November (Mo) abnehmender Mond im Sternzeichen Krebs bis 19:39 Uhr

abnehmender Mond im Sternzeichen Löwe ab 19:40 Uhr

11. November (Di)12. November (Mi)abnehmender Mond im Sternzeichen Löweabnehmender Mond im Sternzeichen Löwe

13. November (Do) abnehmender Mond im Sternzeichen Löwe bis 01:39 Uhr abnehmender Mond im Sternzeichen Jungfrau ab 01:40 Uhr

14. November (Fr) abnehmender Mond im Sternzeichen Jungfrau

15. November (Sa) abnehmender Mond im Sternzeichen Jungfrau bis 11:19 Uhr abnehmender Mond im Sternzeichen Waage ab 11:20 Uhr

16. November (So) abnehmender Mond im Sternzeichen Waage

17. November (Mo) abnehmender Mond im Sternzeichen Waage bis 23:11 Uhr abnehmender Mond im Sternzeichen Skorpion ab 23:12 Uhr

18. November (Di) abnehmender Mond im Sternzeichen Skorpion

19. November (Mi) abnehmender Mond im Sternzeichen Skorpion
20. November (Do) abnehmender Mond im Sternzeichen Skorpion bis 07:46 Uhr

# DUNKELMOND

20. November (Do) Dunkelmond im Sternzeichen Skorpion um 07:47 Uhr

#### NEUMOND

20. November (Do) zunehmender Mond im Sternzeichen Skorpion ab 07:48 Uhr

zunehmender Mond im Sternzeichen Skorpion bis 11:42 Uhr zunehmender Mond im Sternzeichen Schütze ab 11:43 Uhr

21. November (Fr) zunehmender Mond im Sternzeichen Schütze

22. November (Sa) zunehmender Mond im Sternzeichen Schütze

# **ZUNEHMENDER MOND**

23. November (So) zunehmender Mond im Sternzeichen Schütze bis 00:04 Uhr

zunehmender Mond im Sternzeichen Steinbock ab 00:05 Uhr

24. November (Mo) zunehmender Mond im Sternzeichen Steinbock

25. November (Di) zunehmender Mond im Sternzeichen Steinbock bis 11:30 Uhr zunehmender Mond im Sternzeichen Wassermann ab 11:31 Uhr

26. November (Mi) zunehmender Mond im Sternzeichen Wassermann

27. November (Do) zunehmender Mond im Sternzeichen Wassermann bis 20:31 Uhr

zunehmender Mond im Sternzeichen Fische ab 20:32 Uhr

28. November (Fr) zunehmender Mond im Sternzeichen Fische

29. November (Sa) zunehmender Mond im Sternzeichen Fische

30. November (So) zunehmender Mond im Sternzeichen Fische bis 01:55 Uhr zunehmender Mond im Sternzeichen Widder ab 01:56 Uhr

# BESONDERE TAGE IN DIESEM MONAT

Immobilien verkaufen

Melancholie zerstreuen Streit beenden

Kritik abbauen

Kummer loslassen

Ängste verringern

Schutz aufbauen

Inspiration finden